

CIRCUIT CROS POPULAR

Informació al Consell
Esportiu de cada comarca!


+ de 40 CROS
arreu del territori



Temporada 24-25

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Vallès Oriental	Cros a Parets del Vallès	23/11/2024
CE Anoia	20è Cros Pompeu Fabra - Vilanova del Camí	24/11/2024
CE Baix Camp	Cros a Cambrils	24/11/2024
CE Vallès Oriental	Cros a Canovelles	30/11/2024
CE Anoia	13è Cros Marists Igualada	01/12/2024
CE Pallars Jussà	Cros a Tremp	01/12/2024
CE Vallès Oriental	Cros a Mollet del Vallès	06/12/2024
CE Vallès Oriental	Cros a Granollers	15/12/2024
CE Vallès Oriental	Cros a Sant Celoni	22/12/2024
CE Segrià	Cros a Lleida	12/01/2025
CE Vallès Oriental	Cros a les Franqueses del Vallès	18/01/2025
CE Anoia	11è Cros de la Pobla de Claramunt	19/01/2025
CE Urgell	Cros a Agramunt	19/01/2025
CE Anoia	31è Cros Garcís Lorca - Sta Margarida de Montbui	26/01/2025
CE Vallès Oriental	Cros a la Roca del Vallès	26/01/2025
CE Garrigues	Cros a Juneda	02/02/2025
CE Vallès Oriental	Cros a Mollet del Vallès	08/02/2025
CE Anoia	25è Cros Acadèmia apiària - Piera	09/02/2025
CE Vallès Oriental	Cros a Sant Feliu de Codines	15/02/2025

Temporada 24-25

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Anoia	29è Cros d'Òdena	16/02/2025
CE Garrigues	Cros a les Borges Blanques	06/02/2025
CE Baix Camp	Cros Isabel Besora	16/02/2025
CE Vallès Oriental	Cros a la Garriga	22/02/2025
CE Anoia	2n Cros Institució Igualada	23/02/2025
CE Noguera	Cros Balaguer	23/02/2025
CE Anoia	6è Cros Monalco - Igualada	01/03/2025
CE Anoia	6è Cros Herois del Bruc - Piera	09/03/2025
CE Pla d'Urgell	Cros Palau d'Anglesola	09/03/2025
CE Baix Camp	Cros la Vitxeta	15/03/2025
CE Anoia	16è Cros Hostalets de Pierola	16/03/2025
CE Anoia	Cros Ramon Castelltort - Igualada	23/03/2025
CE Garrigues	Final Nacional de Cros Arbeca	30/03/2025
CE Anoia	7è Cros Dolors Martí - Igualada	06/04/2025
CE Baix Camp	Cros Santa Anna	06/04/2025
CE Baix Penedès	Cros del Vendrell	06/04/2025
CE Anoia	5a Cursa Rellerus per parelles García Fossas - Igualada	27/04/2025
CE Anoia	Cros Emili Vallès - Igualada	11/05/2025
CE Baix Camp	Cros Sant Rafael	11/05/2025

1. INTRODUCCIÓ

Els JOCS ESPORTIUS POPULARS DE CATALUNYA (JEPC) és el programa de la Unió de Consells Esportius, amb la col·laboració amb el Consell Català de l'Esport, que té com a objectiu principal donar continuïtat als jocs esportius escolars, mitjançant diferents activitats esportives destinades a persones de 16 anys en endavant. El programa preveu dos àmbits, el local-comarcal-intercomarcal i el supracomarcal. S'estructura per categories, determinant les característiques específiques de les competicions per cada categoria.

1.1 Modalitat Oberta

- **Esports oberts (reglament convencional adaptat):** Son competicions de diferents esports amb reglaments convencionals adaptats en alguns aspectes per la Unió de Consells Esportius de Catalunya. Destinat a gent que ja practica l'esport o que l'ha provat en format Esport®Ucec i s'hi vol endinsar més en un esport en concret.

En aquesta modalitat s'hi troba el CROS.

NOTA: Per a poder participar de l'Esport Popular dels Consells Esportius, cada esportista haurà de tenir tramitada la llicència d'esport popular del consell esportiu d'origen. Aquesta llicència permet la participació en les competicions d'esport popular que organitzin els consells esportius interessats.

2. FASES

Les fases estan englobades en tres àmbits diferents:

- Comarcal: les fases locals i comarcals les desenvolupen els consells Esportius.
- Supracomarcal: les fases territorials i nacionals les desenvolupa la Unió de Consells.
- Internacional: el desenvolupa la Unió de Consells.

3. 3. CATEGORIES

- J1: Joves de 16 a 18 anys.
- J2: Joves de 19 a 25 anys.
- A1: Adults de 26 als 35 anys.
- A2: Adults de 36 als 45 anys.
- S1: Sèniors de 46 a 55 anys.
- S2: Sèniors de 56 a 65 anys.
- M: Màsters a partir de 65 anys

*A partir de la categoria A1 (aquesta inclosa) els esportistes podran participar a les categories més joves.

*Segons la participació es podran agrupar categories si així es creu convenient.

4. EXPLICACIÓ PER MODALITAT

4.1 ESPORTS OBERTS

Mateix format que la categoria juvenil dels jocs escolars, prioritàriament en format equips o conjunt, on la principal diferència es que les competicions seran sempre que es pugui per equips tot i que sigui un esport individual. A part d'això podrà haver-hi alguna variació de reglament respecte al d'esport escolar si el comitè tècnic ho considera oportú.

Es disputarà una Final Nacional de cada esport que hi hagi el mínim de participació que serà preferiblement el mateix cap de setmana que es disputa la d'esport escolar o fora d'aquesta data en cas que sigui necessari. Aquesta temporada no hi haurà mínim de trobades per poder accedir a la FN i tothom tindrà dret a participar a les Finals Nacionals. En cas que la participació sigui molt alta en algun esport s'establiran nivells.

Els esports que aquest any tindran Final Nacional seran els següents:

1. CROS

2. Gimnàstica Artística
3. Patinatge Artístic
4. Gimnàstica Rítmica
5. BTT
6. Volei Platja
7. Volei
8. Tennis Taula
9. Curses de Muntanya
10. Futbol 7
11. Pàdel
12. Bàdminton
13. Natació
14. Esquí Alpí
15. Handbol

*En cas de tenir participació en algun altre esport es podrà considerar afegir-lo al calendari de Finals Nacionals d'aquesta temporada 24-25.

*La FN de Cros es farà al mes de març conjuntament amb la d'esport escolar el dia 30 de març de 2025 a Arbeca.

5. INFORMACIÓ GENERAL CIRCUIT DE CROS POPULAR 2024/2025

Totes aquelles persones interessades en participar en alguna de les proves del Circuit Popular de Cros s'hauran de posar en contacte amb el seu Consell Esportiu per tal que li faciliti la informació detallada i li tramiti la inscripció pertinent.

6. CALENDARI CIRCUIT DE CROS POPULAR 2024/2025

OCTUBRE

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Vallès Oriental	CROS A CALDES DE MONTBUÍ	20/10/2024
CE Baix Camp	CROS A L'HOSPITALET DE L'INFANT	20/10/2024
CE Vall d'Aran	CROS LES	27/10/2024
CE Baix Camp	CROS A LA SELVA DEL CAMP	27/10/2024

NOVEMBRE

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Vallès Oriental	CROS A CARDEDEU	09/11/2024
CE Anoia	39È CROS JOAN MARAGALL - VILANOVA DEL CAMÍ	10/11/2024
CE Segrià	CROS A LLEIDA	10/11/2024
CE Baix Camp	CROS A VANDELLÒS	10/11/2024
CE Baix Camp	CROS A MASPUJOLS	16/11/2024
CE Urgell	CROS A TÀRREGA	17/11/2024
CE Vallès Oriental	CROS A VILANOVA DEL VALLÈS	17/11/2024
CE Anoia	11È CROS DE CASTELLOLÍ	17/11/2024
CE Vallès Oriental	CROS A PARETS DEL VALÈS	23/11/2024
CE Anoia	20È CROS POMPEU FABRA - VILANOVA DEL CAMÍ	24/11/2024
CE Baix Camp	CROS A CAMBRILS	24/11/2024
CE Vallès Oriental	CROS A CANOVELLES	30/11/2024

DESEMBRE

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Anoia	13È CROS MARISTES IGUALADA	01/12/2024
CE Pallars Jussà	CROS A TREMP	01/12/2024
CE Vallès Oriental	CROS A MOLLET DEL VALLÈS	06/12/2024
CE Vallès Oriental	CROS A GRANOLLERS	15/12/2024
CE Baix Llobregat	CROS AL PRAT	15/12/2024
CE Vallès Oriental	CROS A SANT CELONI	22/12/2024

GENER

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Segrià	CROS A LLEIDA	12/01/2025
CE Vallès Oriental	CROS A LES FRANQUESES DEL VALLÈS	18/01/2025
CE Anoia	11È CROS DE LA POBLA DE CLARAMUNT	19/01/2025
CE Urgell	CROS A AGRAMENT	19/01/2025
CE Anoia	31È CROS GARCIA LORCA - STA MARGARIDA DE MONTBUI	26/01/2025
CE Vallès Oriental	CROS A LA ROCA DEL VALLÈS	26/01/2025

FEBRER

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Garrigues	CROS A JUNEDA	02/02/2025
CE Vallès Oriental	CROS A MOLLET DEL VALLÈS	08/02/2025
CE Anoia	25È CROS ACADÈMIA APIÀRIA - PIERA	09/02/2025
CE Vallès Oriental	CROS A SANT FELIU DE CODINES	15/02/2025
CE Anoia	29È CROS D'ÒDENA	16/02/2025
CE Garrigues	CROS A LES BORGES BLANQUES	16/02/2025
CE Baix Camp	CROS ISABEL BESORA	16/02/2025
CE Vallès Oriental	CROS A LA GARRIGA	22/02/2025
CE Anoia	2N CROS INSTITUCIÓ IGUALADA	23/02/2025
CE Noguera	CROS A BALAGUER	23/02/2025

MARÇ

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Anoia	6È CROS MONALCO - IGUALADA	01/03/2025
CE Anoia	6È CROS HEROIS DEL BRUC - PIERA	09/03/2025
CE Pla Urgell	CROS PALAU D'ANGLESOLA	09/03/2025
CE Baix Camp	CROS LA VITXETA	15/03/2025
CE Anoia	16È CROS HOSTALETS DE PIEROLA	16/03/2025
CE Anoia	CROS RAMON CASTELLTORT - IGUALADA	23/03/2025
CE Garrigues	FINAL NACIONAL DE CROS ARBECA	30/03/2025

ABRIL

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Anoia	7È CROS DOLORS MARTÍ - IGUALADA	06/04/2025
CE Baix Camp	CROS SANTA ANNA	06/04/2025
CE Anoia	5A CURSA DE RELLEUS PER PARELLES GARCIA FOSSAS - IGUALADA	27/04/2025

MAIG

CONSELL ESPORTIU	MUNICIPI	DATA
CE Anoia	CROS EMILI VALLÈS - IGUALADA	11/05/2025
CE Baix Camp	CROS SANT RAFAEL	11/05/2025